

いろいろ 和菓子のひととせ



|                                                                                                                        |                   |                   |                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>一月</b><br>むつき<br><b>睦月</b>                                                                                          | 正月<br>1/1～<br>15日 | 花びら餅              | 正月菓子として知られるのが「花びら餅」。京都では昔から新年の菓子ですが、現在では次第に全国へも広がっています。                     |
| <b>二月</b><br>きさらぎ<br><b>如月</b>                                                                                         | 節分<br>3日          | 厄除饅頭              | 人生の節目にあたる厄年。気を引き締めて健康に留意するようにと考えられていたのかもしれません。                              |
| <b>三月</b><br>やよい<br><b>弥生</b><br>     | 桃の節句<br>3日        | 菱餅、草餅、赤飯          | ひな祭りには草餅や菱餅を飾り、赤飯で祝います。山形鶴岡では、果物や鯛などの縁起物の煉切雛菓子をお飾りにします。                     |
|                                                                                                                        | 春彼岸<br>18～24日     | 彼岸だんご、焼まんじゅう、ぼたもち | 春分の日を中日とした7日間が春の彼岸。お墓参りをし、おはぎを作って仏壇にお供えます。                                  |
| <b>四月</b><br>うづき<br><b>卯月</b>                                                                                          | お花見               | 花見団子、桜餅           | 花見の習慣は、秀吉の「伏見醍醐の花見」に由来。盛大な諸国の菓子を集めた花見であったことから「花より団子」の言葉が生まれました。             |
| <b>五月</b><br>さつき<br><b>皐月</b>                                                                                          | 端午の節句<br>5日       | 柏餅、ちまき            | ちまきは中国の故事に基づくものですが、かしわ餅は日本で誕生。柏は新芽が育つまで古い葉を落とさないことから、「家系の連続・繁栄」の象徴として使われます。 |
| <b>六月</b><br>みなづき<br><b>水無月</b><br> | 更衣                | 水ようかん             | 水ようかんはこの季節の人気もの。なぜか福井県だけは、水ようかんはコタツで食べる冬の定番だそうです。                           |
|                                                                                                                        | 夏越の祓<br>30日       | 水無月               | ちょうど1年の半分にあたり、昔からここで半年の穢れを祓います。京都では水に見立てた三角に切った白いうろうに小豆をのせた「水無月」を食べ邪気を払います。 |

|                                                                                                                       |                |                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>七月</b><br>ふみづき<br><b>文月</b><br> | 七夕<br>7日       | ささ餅               | 古代中国では七夕に「索餅」と言われる菓子(素麺の原型)がありました。現在七夕の和菓子としては笹にちなみ、ささ餅や葛菓子などを頂きます。                 |
|                                                                                                                       | 土用             | 土用餅               | 年に4回の土用がありますが、夏の土用の入りには、暑さを乗り切るため土用餅やあんころが愛されています。                                  |
| <b>九月</b><br>ながつき<br><b>長月</b><br> | 重陽<br>9日       | 菊を象った和菓子など        | この日は菊の節句とも呼ばれ、かつて宮中では菊を観賞していました。また秋の収穫祭も重なり、菊や栗をイメージしたお菓子を頂く習慣があります。                |
|                                                                                                                       | 十五夜<br>(中秋の名月) | 月見団子              | 十五夜の習慣は中国から伝来、江戸期に広まりました。現在でもすすきを飾り、饅頭やお団子、おはぎなどのお菓子をお供えます。                         |
|                                                                                                                       | 秋彼岸<br>20～26日  | 御萩<br>(漣餡、青海苔、黄粉) | 春の彼岸には牡丹餅(ぼたもち)、秋には御萩(おはぎ)と、季節の植物を呼び名にした菓子をお供えするようになったといわれています。                     |
| <b>十月</b><br>かなづき<br><b>神無月</b>                                                                                       | ハロウィン<br>31日   | ハロウィン饅頭           | 元々はイギリスのケルト地方のお祭り。アメリカでは仮装した子どもがtrick or treat(いたずら・菓子どっちがいい?)といいながら、近所で菓子を集め楽しめます。 |
| <b>十一月</b><br>しもつき<br><b>霧月</b>                                                                                       | 七五三<br>15日     | 赤飯、紅白まんじゅう、千歳あめ   | 七五三は成長の節目を祝う行事。御礼の祝い膳として赤飯が用意されますが、紅白の和菓子をご近所にお配りすることもあります。                         |
| <b>十二月</b><br>しわす<br><b>師走</b>                                                                                        | お歳暮            | 和菓子の詰め合わせ         | 新年への期待も込めた老舗の和菓子やこだわりの創作和菓子は、贈る方の個性もしのばれて先様に喜ばれることでしょう。                             |